

Recreatief fietsen Nederland | 2026

Deze Factheet Recreatief Fietsen is een update en een samenvatting van de Factsheet Recreatief Fietsen 2025 en de Factsheet Fietsvakanties, Kerncijfers 2024-2025.

Participatie fietsen voor het plezier

70%

van de inwoners NL (16+)

maakt recreatieve fietstochten

Participatie fietsen voor het plezier is vergelijkbaar met 2021

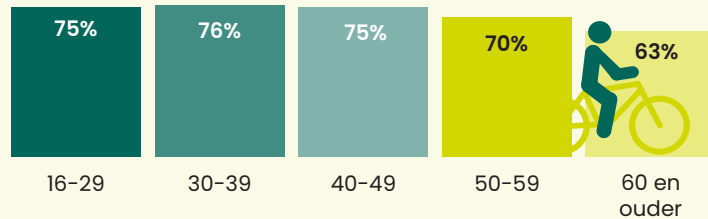


10,6 miljoen

Nederlanders (16+)

maken recreatieve fietstochten

Participatie naar leeftijd:



Participatie naar geslacht:

♂ **74%** ♀ **66%**

Ontwikkeling

32%

van de Nederlanders is de afgelopen jaren **méér gaan fietsen**. Belangrijkste reden: gezondheid/conditie (44%).



Belangrijkste oriëntatiemiddelen

Ooit gebruik gemaakt van:



Knooppuntborden

53%

(2021: 54%)



Navigatieapp

37%

(2021: 31%)



Planners

42%

(2021: 37%)



Papieren kaart of boekje

34%

(2021: 34%)



Verder: veel fietsers gebruiken niet altijd oriëntatiemiddelen, ze rijden vertrouwde bekende rondjes of fietsen 'op de bonnefooi'.

Kenmerken recreatieve fietstochten

532 miljoen
tochten

per jaar door Nederlanders (16+)



Gemiddeld

50 tochten

per jaar per recreatieve fietser (16+)



Gemiddeld

23 km per tocht

per recreatieve fietstocht

Bestedingen

1,8 miljard euro

per jaar tijdens fiets(dag)tochten van een uur of langer*

* Bron: NBTC NIPO - NVTO 2022/2023.

Type fiets

Type fiets dat men *doorgaans* gebruikt tijdens recreatieve fietstochten



44%

E-bike



39%

gewone fiets



14%

sport-/toerfiets*

* hybride/toerfiets/trekkingfiets, racefiets, mountainbike

Top 3 verbeterpunten

Meest genoemd voor een ideale fietstocht

1 Veiligheid en comfort van de paden

34%



2 Aantal en type weggebruikers

25%



3 Plekken om te pauzeren

21%

Horeca-aanbod

21%



Fietsen tijdens de vakantie



2,4 miljoen

Nederlanders (16+) ondernamen
in 2024/2025 een fietsvakantie.

In totaal **4,8 miljoen**
fietsvakanties in eigen land.

Plannen komende jaar

93% herhaalintentie onder
trektochtfietsers.

94% herhaalintentie onder
fietsstandplaatsvakantiegeers.



Aantal vakanties en bestedingen

Berekening Fietsplatform/De Afdeling Onderzoek op basis van Kien Onderzoek,
Monitor Fietsvakanties 2025 en CBS, Vakantieonderzoek 2024.

Soort fietsvakantie	Aantal fietsvakanties	Aantal dagen	Bestedingen per persoon per dag	Totale uitgave (euro)
Fietsstandplaats- vakantie	3,4 mln	4,3 (3,3 nachten)	53* euro	768 mln
Fietstrektocht	1,4 mln	4,6 (3,6 nachten)	77 euro	505 mln

* CBS, Vakantieonderzoek 2024.

Aandeel nieuwe trektochtfietsers

27% van de trektochtfietsers
maakte hun eerste fietstrektocht.

voor **11%** was het de
eerste keer in eigen land.



Gebruik LF-routes

47% van de
binnenlandse **trektocht-
fietsers** gebruikte in
2024/2025 een LF-route.

Belangrijkste reden:

67%

Het gemak van één route –
met doorgaande
bewegwijzering.



Fietsvakanties buitenlanders in Nederland

Fietsen is de belangrijkste activiteit tijdens bezoek.

848.000 fietsvakanties

470.000 door Duitsers 
183.000 door Belgen 
195.000 door rest
van de wereld 

Bron: NBTC, Onderzoek Inkomend Toerisme, 2023.

Keuze bestemming

19% van de vakantiegeers kiest
bestemming mede op basis van
fietsmogelijkheden.

Voor **6,5%**
zijn de fietsmogelijk-
heden zelfs het
belangrijkst.



Bron: LDA, Vakantieonderzoek Plus 2026.

Tevredenheid over fietsmogelijkheden

In de omgeving van de
vakantiebestemming

96%

van degenen
die tijdens hun
vakantie recreatief fietsten is
(zeer) tevreden.



Bron: LDA, Vakantieonderzoek Plus 2026.

Planning recreatieve fietsactiviteit

Tijdens vakantie in eigen land

Vóór de vakantie

31%



Tijdens de vakantie

25%



Spontaan op de dag zelf

43%



Bron: LDA, Vakantieonderzoek Plus 2026.

© **VERSIE JUNI 2026 – STICHTING LANDELIJK FIETSPLATFORM**

DEZE FACTSHEET IS TOT STAND GEKOMEN MET FINANCIËLE BIJDAGEN VAN HET MINISTERIE VAN I&W EN DE PROVINCIES.
GEBRUIKTE BRONNEN: KIEN ONDERZOEK, RECREATIEF FIETSEN 2025 EN MONITOR FIETSVAKANTIES 2025, TENZIJ ANDERS VERMELD.
ONTWERP: BURO 28 LEONIE NENNIE – SAMENSTELLING FACTSHEET: DE AFDELING ONDERZOEK, MONICA WAGENAAR.

MEER INFORMATIE OVER RECREATIEF FIETSEN: WWW.FIETSPLATFORM.NL

